

INSTRUMENTE PRACTICE DE APLICARE

*Conceptul Atracției,
Universale*

GABRIEL RADU

INSTRUMENTE PRACTICE DE APLICARE

*Conceptul Atracției
Universale*

**SELF
PUBLISHING**

www.self-publishing.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

RADU, GABRIEL

**Conceptul atracției universale : instrumente practice
de aplicare / Radu Gabriel. - București : Self Publishing, 2015**

ISBN 978-606-8669-52-6

159.9

Copyright © 2015 Gabriel Radu
Toate drepturile rezervate.
Copyright © 2015 Self Publishing

Tehnoredactor:
Emil Radu

Copertă:
© Ionuț Caraș

ISBN 978-606-8669-52-6

București, 2015

PUTEREA DE SCHIMBARE
ESTE CHIAR ÎN INTERIORUL TĂU!



DEDICATĂ ȚIE

Dragă cititorule,

Îți promit încă de la început, că această carte are puterea de a-ți reorganiza întregul sistem de gândire, privind modul în care să aplici pas cu pas, Legile Atracției Universale!

Îți garantez că puterea de transformare a acestei cărți este pur și simplu uimitoare, iar

TU

ții în mâinile tale, chiar în acest moment, un instrument 100% practic, prin care să activezi această putere în viața ta.



CUPRINS

| | |
|--|-----|
| Prefață | 9 |
| | |
| Partea I. GARANȚIA SCHIMBĂRII | |
| Fila 0: De ce această carte este diferită? | 11 |
| Fila 1: Imaginea schimbării văzută de sus | 14 |
| Fila 2: Importanța Componentei Spirituale în Conceptul Atracției | 17 |
| Fila 3: Importanța Componentei Științifice în Conceptul Atracției | 22 |
| | |
| Partea II. LEGILE CARE GUVERNEAZĂ CONCEPTUL ATRACȚIEI ȘI INSTRUMENTELE PRACTICE DE APLICARE | |
| | |
| Legea 1: Legea Gândirii Pozitive | 25 |
| Legea 2: Legea Conștiinței | 45 |
| Legea 3: Legea Atracției | 55 |
| Legea 4: Legea Rezistenței Minime | 72 |
| Legea 5: Legea Vizualizării | 79 |
| Legea 6: Legea Recunoștinței | 91 |
| Legea 7: Legea Iertării | 97 |
| Legea 8: Legea Dăruirii | 102 |
| Legea 9: Legea Vidului | 106 |
| Legea 10: Legea Planului Organizat | 109 |
| | |
| Partea III. CUM MICȘOREZI PLATA FACTURILOR SPIRITUALE | |
| Secțiunea 1: Identifică mesajele spirituale | 123 |
| Secțiunea 2: Zidul este mult prea înalt? | 130 |
| | |
| Bibliografie | 133 |
| Despre autor | 135 |



PREFAȚĂ

Această carte este structurată într-o manieră profesională uimitor de clară, care te va ghida pas cu pas în reprogramarea setărilor mentale ce îți vor permite materializarea viitorului așa cum îți dorești. Structura întregii cărți este organizată astfel încât să îți asigure o înțelegere progresivă pe măsură ce te vei apropia de final.

Acum ai la dispoziție o metodologie exactă de reprogramare a minții tale în direcția rezultatelor. Funcționalitatea conceptelor și a strategiilor pe care le vei descoperi, este de o precizie remarcabilă și tocmai de aceea, reține că îți livrez exact ceea ce îți promit, iar până la sfârșitul acestei cărți te vei convinge că ceea ce ți-am promis, chiar așa a și fost!

Realitatea este că majoritatea surselor informaționale referitoare la Legea Atracției, simplifică atât de mult procesul de materializare, încât dacă aplici acele strategii (și poate chiar ai făcut asta), șansele de a obține rezultate concrete sunt scăzute și asta din două motive:

- primul motiv: informația este trunchiată, incompletă, mult prea simplificată;
- al doilea motiv: nu ți se oferă un set complet de instrumente practice pe care să le aplici în procesul materializării.

Cu alte cuvinte, va trebui să te descurci singur! În aceste condiții nu poți înțelege în mod corect Legea Atracției și prin urmare nu o poți aplica în viața ta pentru a obține ceea ce îți dorești.

Însă, de această dată tonul se schimbă radical, întrucât nu mai ești pe cont propriu. Te ajut să transpui în viața ta, pas cu pas, întreaga cunoaștere pe care ți-o pun la dispoziție prin această carte. Vei descoperi că doar citind această carte, te vei aventura probabil în cea mai importantă călătorie mentală a vieții tale. Dacă vei și aplica legile care guvernează Conceptul Atracției, acest proces va corespunde cu deschiderea unei porți în mintea ta, pe care nu vei mai putea să o închizi niciodată, întrucât vei dobândi un nivel de cunoaștere și o energie care nu îți vor mai permite întoarcerea la vechile tipare de gândire.

Cu prietenie,

Gabriel Radu



PARTEA I. GARANȚIA SCHIMBĂRII

FILA 0: DE CE ACEASTĂ CARTE ESTE DIFERITĂ?

Din start vreau să știi că această carte este complet diferită față de tot ce ai întâlnit până în acest moment referitor la Legea Atracției. Nu doar că îți vei schimba radical viziunea asupra potențialului tău mental, dar îți vei programa viitorul atât dintr-o perspectivă spirituală, cât și dintr-o perspectivă științifică, bazate pe cele mai puternice instrumente în procesul schimbării.

Conceptul Atracției, așa cum îl cunosc majoritatea sub denumirea de Legea Atracției, s-a bucurat de o mediatizare din ce în ce mai acerbă la nivel internațional, prin cărți, cd-uri audio, materiale video, articole, seminarii, emisiuni TV, ședințe de coaching, etc. Așadar, există suficient de multe canale informaționale prin care să intri în tainele acestui concept, iar dacă ai urmat o parte dintre ele, atunci știu despre tine două adevăruri:

Primul adevăr: în cea mai fericită situație, ai adunat o mulțime de informații din materiale scrise, audio, video și eventual cursuri la care ai participat. Cu o atitudine voioasă ți s-a făcut descrierea unor principii și legi, apoi ai fost lăsat cu ochii în soare cu acea cantitate informațională pe care o înțelegeai doar în mică parte.

Al doilea adevăr: Legea Atracției ți-a fost prezentată, aproape în totalitate dintr-o perspectivă spirituală, însă realitatea este complet diferită, întrucât acest concept al atracției are două componente: o *componentă spirituală* și o *componentă științifică*.

Componenta spirituală, oricât de bine ai aplica-o, pur și simplu nu este suficientă. Ea reprezintă doar jumătate din Conceptul Atracției. Modul în care Legea Atracției este prezentată în majoritatea surselor informaționale, transmite ideea greșită că viața ta se va schimba peste noapte dacă vei adăuga putere spirituală în ceea ce îți dorești și vei face câteva acțiuni în acest sens. Dă-mi voie să îți spun: nu este adevărat și nici nu va fi! Acesta este motivul cel mai comun pentru care majoritatea încearcă să aplice Legea Atracției, după care susțin că nu funcționează, că este o prostie. Dar te asigur că ea funcționează, iar rezultatele pe care le obții în viața ta sunt de fapt manifestări ale modului în care înțelegi și aplici legea.

Problema reală este dată de faptul că majoritatea nu înțeleg legea, deoarece li se prezintă în general doar o imagine incompletă a modului în care trebuie aplicat procesul de materializare. Însă, obținerea rezultatelor este condiționată de cunoașterea completă și aplicarea corectă a legilor care guvernează Conceptual Atracției.

Majoritatea oamenilor (vezi dacă este și cazul tău), din dorința de a pătrunde în tainele acestui concept de materializare, încearcă să înțeleagă, să înainteze și să aplice tehnicile pe care le întâlnesc, dar realizează că informațiile pe care ei le dețin sunt destul de alunecoase, uneori trunchiate, alteori imprecise și în multe situații lasă mult loc de interpretări.

În aceste condiții iată că din nou te trezești pe cont propriu, în faza în care vrei să treci la acțiune, dar nu deții instrumentul prin care să faci asta. Este ca și cum ai fi trimis să sapi în grădină dar cu mâinile goale. Ți se spune doar: dacă vei crede cu putere că vei reuși, atunci vei reuși. Însă și eu și tu știm că asta pur și simplu nu este suficient. Dacă ar fi așa, atunci tot ce crezi că vei reuși, chiar va deveni realitate. Iar eu te asigur că asta este fals!

Iată un exemplu: dacă nu deții o voce foarte bună, niciodată nu vei deveni cântăreț, indiferent cât de mult vei munci și indiferent cât de mare va fi credința ta. Vezi tu, credința este foarte bună și fără ea nu vei ajunge la rezultatul dorit, însă nu este și suficientă. Mai ai nevoie și de alte componente.

Ceea ce primești prin această carte, este de fapt rezultatul a mii de ore de muncă. Probabil te întrebi: așa de mult?

Da, așa de mult, întrucât această carte pentru a ajunge într-o formă atât de clară, unică și aplicabilă în viața ta, am investit mii de ore de muncă. Tehnicile pe care le vei întâlni nu sunt doar de suprafață. Ele au fost testate și au cu adevărat putere reală în viața ta. Așadar, cu ce diferă această carte de celelalte surse informaționale cu care ai intrat în contact până în acest moment? Ce anume o face complet diferită?

Iată răspunsul: unicitatea și puterea reală de schimbare a vieții tale, pe care o dobândești prin această carte, este dată de trei linii directoare foarte clare:

01. Componentele conceptului de atracție (vorbim aici de zece legi universale ce constituie fundația acestui concept).

02. Baza științifică respectiv baza spirituală, aferente fiecăreia din cele zece legi, cinci dintre ele prezentate din perspectivă științifică, iar celelalte cinci din perspectivă spirituală.

03. Instrumentul concret și practic de aplicare a fiecăreia din cele zece legi, astfel încât să integrezi în viața ta, o dată pentru totdeauna acest concept al atracției.

Această metodologie, nu doar că îți permite să înțelegi în mod corect, complet și o dată pentru totdeauna Conceptul Atracției, dar îți pune la dispoziție și instrumentele practice prin care să obții rezultatele dorite.

Acum deții instrumentul perfect de tranziție de la ceea ce ești și ceea ce ai în acest moment, la ceea ce reprezintă cu adevărat potențialul tău de materializare. Puterea de schimbare a acestei cărți este pur și simplu uimitoare, iar tu ții în mainile tale instrumentul prin care să activezi această putere în viața ta, iar pentru asta, eu te felicit în mod personal!

FILA I: IMAGINEA SCHIMBĂRII VĂZUTĂ DE SUS

Și eu și tu ne dorim ca această carte să producă în viața ta o mare diferență de gândire și acțiune în termeni de rezultate concrete. Acesta este motivul pentru care am decis să lucrez cu tine într-o manieră deschisă și tocmai de aceea dă-mi voie să îți creez chiar acum, imaginea corectă a ceea ce urmează să descoperi în cadrul acestei cărți. Așadar, ești gata? Hai să începem!

Așa cum deja știi, Conceptul Atracției are putere reală doar prin aplicarea ambelor componente în procesul materializării, atât a componentei spirituale cât și a componentei științifice. Dacă aplici doar componenta spirituală, vei deveni un visător cu ochii în soare. Dacă aplici doar componenta științifică, nu adaugi putere energetică și spirituală la ceea ce îți dorești să materializezi în plan fizic. Lipsa puterii spirituale frânează apariția în plan fizic a ceea ce îți dorești.

Ca și concluzie, dacă nu integrezi în procesul materializării ambele componente, ori nu vei reuși să materializezi ceea ce îți dorești, ori vei materializa dar pe termen scurt. Prin urmare, manifestarea puterii acestui concept al atracției în viața ta, este de fapt rezultatul integrării în procesul de materializare atât a componentei științifice cât și a componentei spirituale. Este foarte precis, la fel de precis cum știi că mâine norii vor apărea pe cer, sau că după zi urmează noapte. Bun, mergem mai departe.

Cele două componente, științifică respectiv spirituală, sunt integrate într-un set de zece legi universale care constituie de fapt fundația acestui concept al atracției. Și ca să îți creez imaginea de prim plan al acestei fundații, chiar acum îți voi dezvălui care este influența asupra vieții tale a fiecăreia din cele zece legi.

01. Legea Gândirii Pozitive – te ajută să elimini pentru totdeauna cele mai neproductive tipare de gândire din viața ta și să îți reconfigurezi în mod corect direcția de focalizare a gândurilor. Strategia de reconfigurare a gândirii îți va modela direcția de acțiune și prin urmare rezultatele vieții tale.

02. Legea Conștiinței – te ajută să înlocuiești cele mai puternice convingeri negative ale minții tale care te țin departe de rezultate, cu un nou set de convingeri pozitive care te aduc într-o stare de putere mentală.

03. Legea Atracției – te ajută să controlezi la nivel științific procesul prin care materializezi evenimentele, persoanele, oportunitățile, circumstanțele, practic tot ceea ce se manifestă în viața ta.

04. *Legea Rezistenței Minime* – te ajută să diminuezi la maxim lupta, rezistența pe care o opui evenimentelor din viața ta și astfel să intri într-o stare de control emoțional.

05. *Legea Vizualizării* – te ajută să-ți impregnezi pe ecranul mental al subconștientului tău, imaginile corespunzătoare a ceea ce îți dorești să materializezi în plan fizic.

06. *Legea Recunoștinței* – te ajută să te manifesti în viață prin sentimentul recunoștinței față de ceea ce ești și ceea ce ai chiar în momentul prezent. Această reorientare vibrațională îți va crea mai departe condițiile prin care să atragi spre tine și mai multe lucruri pentru care să devii recunoscător.

07. *Legea Iertării* – te ajută să te eliberezi de resentimentele trecutului tău, iar această eliberare îți va reechilibra sistemul energetic. Astfel, energia va începe să curgă liber prin corpul tău, iar mintea va trece din stare de blocare în stare de eliberare.

08. *Legea Dăruirii* – te ajută să stabilești fluxul abundenței ce vine către tine. Vezi tu, pentru a primi, mai întâi trebuie să oferi în mod corect, tot așa cum pentru a culege trebuie mai întâi să plantezi pe un teren fertil.

09. *Legea Vidului* – te ajută să elimini ceea ce este inutil în viața ta (atât în interiorul tău cât și exteriorul tău). Acest proces creează un gol, un vid și exact în acest spațiu gol se va așeza ceea ce gravitează spre tine. Când elimini ceea ce este inutil în viața ta, de fapt elimini vibrațiile negative ale lucrurilor, evenimentelor, persoanelor din trecutul tău.

10. *Legea Planului Organizat* – toate celelalte nouă legi, au un singur scop: de a te ajuta să îți crezi absolut toate condițiile prin care să activezi forțele energetice și spirituale care stau la baza proceselor de materializare. Însă, activarea acestor forțe nu reprezintă condiția suficientă pentru a ajunge la rezultate. Mai trebuie să faci și acțiune concretă în acest sens, după o strategie puternică și un plan de acțiune.

Dacă în prima parte a fiecărei legi vei descoperi explicațiile științifice sau spirituale, prezentate într-o manieră care să îți permită o înțelegere profundă, ei bine în cea de-a doua parte, acțiunea este focalizată într-o direcție 100% practică. Întreaga cunoaștere pe care ai dobândit-o în prima parte a fiecărei legi, o vei descărca în cea de-a doua parte, prin instrumente foarte clare și practice, simplu de aplicat care te vor ajuta să materializezi în viața ta ceea ce îți dorești. Acesta este de fapt modelul practic prin care te voi conduce pas cu pas în aplicarea Conceptului Atracției în viața ta.

Fiecare din cele zece legi este ca o piesă a unui joc de puzzle, astfel încât imaginea completă, o poți observa abia când înțelegi și aplici în mod corect fiecare componentă. Fără a cunoaște și aplica în mod corect aceste legi, este ca și cum ai vrea să

construiești imaginea de puzzle, dar fără să ai toate piesele. Nu vei reuși, este foarte precis. Cele zece legi constituie propulsoarele vieții tale în direcția rezultatelor. Cu cât le integrezi mai bine în viața ta, cu atât puterea lor de propulsie se amplifică. Înainte de a trece mai departe, hai să facem împreună o excursie în viitorul tău.

Dacă vei trăi șaptezeci de ani, asta echivalează cu aproximativ 25.000 de zile de viață, după care treci într-o altă stare, denumită moarte. Calculează singur, în cazul tău, cât din cele 25.000 de zile deja s-au scurs. Acum, ia în calcul și faptul că ultimii zece ani din viață nu vei mai avea puterea de a produce o schimbare evidentă în viața ta. Asta este valabil în cazul majorității oamenilor.

- Câte zile ți-au mai rămas pentru a produce o schimbare reală a vieții tale? Dacă ai avantajul de a fi suficient de tânăr, nu ți-au rămas mai mult de 13000 de zile. Iată ce este important să înțelegi: nu îți arunca timpul și viața la groapa de gunoi a istoriei. Acum ai o șansă reală de a produce diferența. Schimbă-ți gândirea predominantă și îți vei schimba viața. Înțelege că schimbarea rezultatelor vieții tale este condiționată de schimbarea minții tale. Nu vei produce rezultate diferite având aceeași minte, guvernată de aceleași programe mentale și făcând același set de activități cu care ești obișnuit.

Strategiile și tehnicile pe care ți le-am pus la dispoziție prin această carte, sunt concepute astfel încât să te ajute să înțelegi secretele proceselor de materializare a ceea ce îți dorești și să le integrezi în viața ta. Trebuie să le parcurgi pas cu pas, iar la final vei avea o imagine atât de puternică asupra schimbării, încât îți vei dori să treci la acțiune chiar din acel moment.

Îți garantez că dacă vei aplica conceptele și strategiile pe care ți le pun la dispoziție, viața ta va înregistra o schimbare la care nici măcar nu îndrăznești să visezi în acest moment.

FILA 2: IMPORTANȚA COMPONENTEI SPIRITUALE ÎN CONCEPTUL ATRACȚIEI

Pentru majoritatea oamenilor conceptul de spiritualitate se reduce la un mix de componente, precum: suflet, spirit, sacru, sfânt, legi divine, Dumnezeu, etc, acest mix având ca liant de legătură o stare pe care oamenii o denumesc credință.

Iată ce trebuie clar înțeles: spiritualitatea nu înseamnă religie. Poți să te conectezi la spiritualitate prin Conceptul Atracției, prin diverse religii (există peste 15 religii), etc. Sunt multe persoane care se conectează la spiritualitate prin intermediul religiilor precum creștini, romano-catolici, protestanți, musulmani, etc. Asta nu înseamnă că o religie este mai bună decât alta. Iisus nu și-a împlinit lucrarea pe pământ impunând o religie, întrucât religia este doar o formă de manifestare a spiritualității, este o cale, este un instrument prin care te conectezi la spiritualitate.

Din păcate, în general, religia a devenit în prezent mai degrabă o formă de manifestare a unor ritualuri, într-o anumită succesiune. Însă, această succesiune de ritualuri nu te conectează cu spiritualitatea. Conexiunea cu spiritualitatea este condiționată de puterea emoțională, de credința atașată acestor ritualuri și nu de ritualurile în sine. Tu nu îți poți manifesta iubirea fără să atașezi sentiment. Poți face o mulțime de lucruri care din exterior să fie văzute ca și manifestări ale iubirii, însă dacă nu atașezi emoție acelor manifestări, atunci ele nu au o forță reală la nivel energetic și spiritual.

Faptul că tu crezi într-un anumit set de reguli specifice unui cult religios, asta nu te face mai spiritual sau mai puțin spiritual față de o altă persoană ce crede într-un set diferit de reguli specifice altui cult religios. Toate acele culturi religioase, sunt doar instrumente prin care te raportezi la spiritualitate. Nu calea în sine te conectează cu spiritualitatea, ci vibrația în care te pui, emoția atașată, credința ta. Puterea spirituală se manifestă prin tine. Dacă de la tine nu pleacă putere spirituală, nu poți realiza un raport cu planul divin. Raportul cu planul divin conduce la prosperitate, însă prosperitatea inițial apare în conștiința ta și o manifestezi în plan spiritual, apoi în plan energetic și abia în final în plan fizic. Ceea ce se materializează în plan fizic, sunt de fapt doar umbre ale manifestărilor în plan energetic și spiritual. Pentru a construi acest raport cu planul divin, trebuie să definești foarte clar 3 direcții:

Direcția 1: Care este calea prin care te raportezi la forțele divine (Conceptul Atracției, Yoga, Meditație, Qigong, diverse religii, etc)?

Nu contează calea, întrucât Dumnezeu nu reprezintă o religie. Dacă ar fi așa, atunci unii oameni ar fi privilegiați față de alții în fața divinității.

Dirrecția 2: Ce reprezintă pentru tine acest raport, adică concret care sunt legile, convingerile care definesc clar acest raport?

Nu ai cum să urmezi o cale dacă nu îi înțelegi regulile. Are sens?

Dirrecția 3: Ce faci tu în plan spiritual în acest sens?

Aici este esențial să știi că hrana sufletului tău nu este determinată în principal de ceea ce faci, ci de vibrația în care te pui atunci când faci acel lucru. Dacă ceea ce faci nu îți umple sufletul de mulțumire, atunci mai bine renunți, întrucât te pui într-un raport greșit față de planul divin, iar această greșeală se întoarce împotriva ta.

Dezacordul cu legile divine îți aduce stres și nemulțumire în plan mental, boală și suferință în corpul fizic, sărăcie în viață. La polaritatea opusă a acestui dezacord cu legile divine se află de fapt legile prosperității, ale fericirii și succesului. Legile prosperității au la bază principiile spirituale, întrucât principiile spirituale te ridică și te mențin într-o frecvență de vibrație înaltă care te aliniază cu obiectivele tale. Fără a adăuga putere spirituală în acțiunile tale, ceea ce vei atrage nu va avea puterea să dănuiască în timp. Vei atrage, apoi vei pierde. Poate vei pierde într-o lună sau zece ani, dar este lege, vei pierde.

Dezvoltă-ți obișnuința de a atrage prosperitatea în mod corect. Reține ceea ce vei citi în continuare: tu ești sclavul obișnuințelor tale! Așa că alege obișnuințele care te conduc către o stare de prosperitate permanentă. Adună prosperitate doar în afara ta și o vei pierde. Adună prosperitate în mintea ta și atunci vei atrage prosperitate și în afara ta. Prosperitatea din afara ta, va urma întotdeauna nivelul prosperității din mintea ta. Adevărata prosperitate pe care o vei aduna pe termen lung în afara ta, va fi în strânsă legătură cu prosperitatea minții tale. Acolo unde este mintea ta și inima ta, acolo va fi și energia ta și acolo vor fi și lucrurile din viața ta. Această focalizare activează în tine starea de credință. Realitatea este că oamenii în general nu cred în ceea ce văd, ci mai degrabă ei văd ceea ce aleg să creadă.

„Oamenii văd doar ceea ce sunt pregătiți să vadă.”

Ralph Waldo Emerson

Așadar, oricare ar fi credința ta, trebuie să fii congruent cu ea, întrucât doar această credință te poate ajuta să ajungi la nivele energetice care îți permit materializarea în plan fizic a ceea ce îți dorești. Eu nu spun că o credință este mai bună decât alta, însă îți adresez o întrebare:

- Credințele tale te ajută să te menții sănătos sau dimpotrivă te îmbolnăvesc?
- Te ajută să obții ceea ce îți dorești, sau nu?

Sintetizat într-o formă simplă și foarte clară, spiritualitatea se referă la misiunea ta asupra vieții. Deci, care este misiunea ta, de ce faci umbră pământului?

Pentru a te ajuta să îți clarifici mai bine viziunea, iată ce vreau să mai adaug: „*spiritualul este viața, mentalul este cel care construiește, iar planul material este rezultatul a ceea ce a construit mintea. Spiritualul și mentalul sunt forțe invizibile, materialul este de natură vizibilă*”.¹

Așadar, mai întâi există spiritul, apoi sufletul, apoi mintea și în final corpul fizic. Scopul tău este să îți cunoști propriile idealuri – fizice (ne referim la corp), mentale (ne referim la minte) și spirituale (ne referim la suflet). Așadar, omul are doar trei motivații pentru a trăi: „*corp-minte-suflet*”. Hai să discutăm pe scurt despre fiecare componentă:

Componenta 1: Corpul

Tu folosești un corp, care este un vehicul de transport în plan fizic. Fiind de natură materială, existența lui este evidentă și nu o pui sub semnul îndoielii.

Componenta 2: Mintea (conștientă și subconștientă)

Tu îți folosești mintea să gândești. Coaching-ul, NLP-ul, psihologia, psihoterapia, inteligența emoțională, sunt științe care se ocupă cu studiul minții umane. În ziua de astăzi, mintea este relativ bine înțeleasă. Așa cum nu poți nega existența corpului, la fel nu poți nega existența minții. Tu doar gândind ești în mod continuu producător de efecte în plan mental și apoi în plan fizic.

Componenta 3: Sufletul

Este o componentă invizibilă, de natură spirituală ce dă viață corpului. Dezvoltarea sufletului are loc în plan fizic, întrucât aici pe pământ tu ai liber arbitru și decizi ce fel de suflet să îți dezvolți, unul bun sau unul rău. Așadar, dezvoltarea sufletului are loc aici, pe pământ, în lumea fizică și este o componentă divină.

Concluzionând, cele trei componente, „*corp-minte-suflet*”, sunt interconectate și împreună îți formează experiența umană. Ceea ce tu ai experimentat în trecut, experimentezi în prezent și vei experimenta în viitor este determinat de cele trei componente. Sunt singurele componente care îți formează experiența umană. Așadar, prin tot ceea ce faci, fie că știi, fie că nu știi, este că încerci să satisfaci cele trei motivații pentru a trăi, „*corp-minte-suflet*”:

- corpul are nevoie de hrană, de haine, de îngrijire, de somn, de relaxare, altfel se distruge;
- mintea are nevoie de hrană intelectuală, altfel se distruge;
- sufletul are și el nevoie de hrană spirituală (o poți numi hrana sufletului), altfel se distruge.

Probabil, acum te întrebi:

- Dar ce reprezintă hrana sufletului?

Ei bine, ea reprezintă ceea ce faci tu pentru Dumnezeu, Allah, Buddha, Univers, etc.

¹Edgar Cayce, *Suflet și Spirit*, Editura Adevăr Divin, Brașov, 2009, p.12

Nu are nici o importanță cum îl numești. Important este să definești clar ce reprezintă această conexiune, acest raport al tău cu planul divin. Gândește-te bine la asta! Ai nevoie de „hrană” atât pentru corp, cât și pentru minte, dar și pentru suflet, întrucât aceste trei componente sunt interconectate asemenea unui singur mecanism. Suferința uneia din cele trei componente „corp-minte-suflet” conduce la suferința celorlalte și astfel apare dezechilibrul în plan fizic, în plan mental și în plan spiritual.

Iată un exemplu concret:

Oamenii se autodistrug psihic în mod subconștient.

Probabil te întrebi:

- Cum se întâmplă asta?

Iată procesul: ei caută suficient de multe motive de supărare, majoritatea dintre ele fiind închipuite, după care le acordă atenție din nou și din nou, amplificând semnificația acelor probleme în viața lor. Astfel, ei intră într-o buclă închisă în care problemele lor atrag și mai multe probleme, până ajung în faza în care gândurile negative preiau aproape în totalitate controlul gândirii lor.

De dimineață și până seara își otrăvesc mintea cu gânduri negative din toate direcțiile, trecând-o astfel într-o stare paralizată de gândire. Mai departe această stare a minții lor, generează emoții negative care afectează corpul fizic, iar aceste manifestări dezechilibrează sistemul energetic al corpului și raportul cu spiritualitatea.

Concluzionând, tu deții un corp, folosești o minte, ai un suflet și ești un spirit, iar cel care pune în mișcare ansamblul *corp-minte-suflet* este de fapt spiritul. Am să folosesc o metaforă foarte simplă ca să mă fac ușor înțeles vizavi de ceea ce reprezintă spiritul: să considerăm un acvariu plin cu apă în care există un pește. Dacă peștele este forma de viață (adică ansamblul *corp-minte-suflet*), ei bine apa în care se afla peștele reprezintă metaforic vorbind - spiritul. Peștele există ca și entitate, ca și ansamblu *corp-minte-suflet*, însă continuitatea vieții lui este asigurată doar dacă există apă în acvariu, precum continuitatea vieții tale este asigurată doar prin spirit.

Prin urmare, spiritul este forța vieții care se manifestă prin tine, este cea care te menține în viață. Spiritul este manifestarea lui Dumnezeu prin tine. Spiritul există în tot. Existența ta fizică se poate realiza doar prin spirit. Vezi tu, dacă sufletul aparține doar oamenilor, animalelor, păsărilor, practic tot ce este viu, ei bine spiritul există în tot, atât în lucrurile însuflețite cât și în cele neînsuflețite și este etern.

*„Spiritul se exprimă prin tot ce este etern
în conștiința minții sau a materiei.”²*

²*ibidem*, p.1

Înainte de a trece mai departe, iată cele mai importante concluzii:

01. Spiritualitatea se referă la misiunea ta asupra vieții.

02. Pentru a construi un raport cu planul divin, trebuie să definești foarte clar 3 direcții:

- Care este calea prin care te raportezi la forțele divine?
- Care sunt legile ce definesc clar acest raport?
- Ce faci tu în acest sens, care este hrana sufletului tău?

03. Omul are trei motivații pentru a trăi: *corp-minte-suflet*. Acestea împreună formează experiența umană. Tu deții un corp, folosești o minte, ai un suflet și ești un spirit. Spiritul este cel care pune în mișcare ansamblul suflet-minte-corp.

04. Scopul tău este să îți cunoști propriile idealuri – fizice (ne referim la corp), mentale (ne referim la minte) și spirituale (ne referim la suflet).

05. Ceea ce se materializează în plan fizic, sunt de fapt doar umbre ale manifestărilor în plan mental și spiritual.

06. Rolul componentei spirituale în Conceptul Atracției, este de a activa forțele energetice și spirituale care permit materializarea în plan fizic a ceea ce îți dorești.

FILA 3: IMPORTANȚA COMPONENTEI ȘTIINȚIFICE ÎN CONCEPTUL ATRACȚIEI

Tu ai în acest moment exact ceea ce ți-ai dorit să ai! Știi că la această afirmație, majoritatea vor spune:

- Ei bine, asta nu poate fi adevărat. Eu nu mi-am dorit acele evenimente negative care mi s-au întâmplat. Iar eu te întreb:
- Cunoști pe cineva care și-a fixat ca scop să atragă lucruri negative?
- Ai auzit pe cineva care să spună că visul lui este să devină cel mai mare ratat? Bineînțeles că nu! Nimeni nu vrea să atragă lucruri negative. Și totuși acele lucruri negative sau aparent negative, se manifestă în viața lor.

Realitatea este că majoritatea experiențelor tale de viață nu le-ai atras în mod conștient, ci în mod subconștient. Majoritatea experiențelor le-ai atras prin gândurile tale subconștiente. Dacă ceea ce tocmai ai citit nu ar fi adevărat, asta înseamnă că tu ai atrage rezultate doar prin gândurile tale conștiente. Și atunci, tot ceea ce s-ar manifesta în viața ta, ar fi doar evenimente pozitive, în timp ce negativul ar sta la mare distanță de tine.

Însă, evenimentele care se manifestă în viața ta sunt atrase de tine, dar în mod subconștient. Gândește-te bine: nici o minte sănătoasă nu ar vrea să atragă evenimente neplăcute. Totuși ele se manifestă tocmai datorită faptului că le-ai atras subconștient prin gândurile tale predominante care îți guvernează mintea. Nu există evenimente, persoane, circumstanțe, oportunități, care să se manifeste în viața ta, fără ca tu să le fi atras, întrucât ele se manifestă doar prin puterea gândului tău.

Componenta științifică care descrie cinci din cele zece legi privind Conceptul Atracției, te ajută să înțelegi și să integrezi în mod științific în viața ta, modul în care materializezi evenimentele, oamenii, circumstanțele, oportunitățile. Îți poți deschide mintea spre un asemenea mod de gândire sau poți să refuzi în totalitate. Viața înseamnă să faci alegeri. Poți alege să fii o victimă sau orice altceva îți place să fii. Însă fiecare alegere are prețul ei, iar tu ești singurul responsabil pentru acțiunile și rezultatele vieții tale. Succesul are o rețetă, tot așa cum eșecul are o rețetă. Succesul este rezultatul transunerii în plan fizic a legilor care guvernează succesul, tot așa cum eșecul este rezultatul violării legilor care guvernează succesul.

Această carte te ajută să îți organizezi gândirea nu doar din perspectivă spirituală, ci și din perspectivă științifică, astfel încât focalizarea atenției tale să fie orientată către ceea ce îți dorești cu adevărat.

Componenta științifică din Conceptul Atracției are ca rezultat organizarea gândirii tale la un nivel înalt de cunoaștere care îți va permite să intri o dată pentru totdeauna în controlul viitorului tău. Nu știi dacă realizezi cu adevărat, dar acum ții în mâinile tale o carte prin care vei dobândi puterea de schimbare a propriei tale realități, prin reconfigurarea setărilor mentale. Această reconfigurare este practic o modalitate de gestionare strategică a gândirii tale și a energiei emoționale predominante. Este ca și cum ai asambla un mecanism. Fiecare componentă trebuie așezată la locul ei pentru ca mecanismul să funcționeze.

Similar este și în cazul tău: gândirea predominantă și energia emoțională predominantă trebuie canalizate, direcționate, focalizate strategic către ceea ce îți dorești cu adevărat. Nu te păcăli! Fără a trece prin acest proces de organizare a gândirii, restul de tehnici pe care încerci să le folosești pentru a ajunge la rezultate sunt doar povești, nu au forță. Nu spun că nu sunt bune. Ele sunt bune ca și instrumente în sine, însă aplicabilitatea lor scade foarte mult, dacă inițial mintea ta nu trece printr-un proces de organizare a gândirii, bazat pe legi universale care guvernează prosperitatea, fericirea și succesul. Schimbarea pe care o vei produce urmând tehnicile pe care ți le pun la dispoziție, va fi una permanentă.

TU EȘTI CREATORUL
PROPRIULUI TĂU DESTIN
ÎNTRUCÂT GÂNDUL DE AZI
VA DEVENI REALITATEA DE MÂINE!

Gabriel Radu

ÎȚI MULȚUMESC CĂ AI CITIT ACEASTĂ CARTE!

DESPRE AUTOR

Radu Gabriel este coach (life & business), profesor motivațional, autor și antreprenor. Este fondator la Programarea Succesului, un brand de dezvoltare personală și profesională, construit în jurul sloganului: „Succesul TĂU este Programabil”.

Programele sale sunt un mixaj de tehnici profesionale din zonele: Conceptul Atracției, Coaching, Leadership, Strategii de Programare a Succesului, NLP, Comunicare Avansată, Motivație.

Misiunea sa este de a răspunde în termeni de obiective și rezultate concrete, tuturor celor care au luat decizia de a-și îmbunătăți cu adevărat calitatea vieții.

Mai multe detalii pe:
www.programarea-succesului.ro